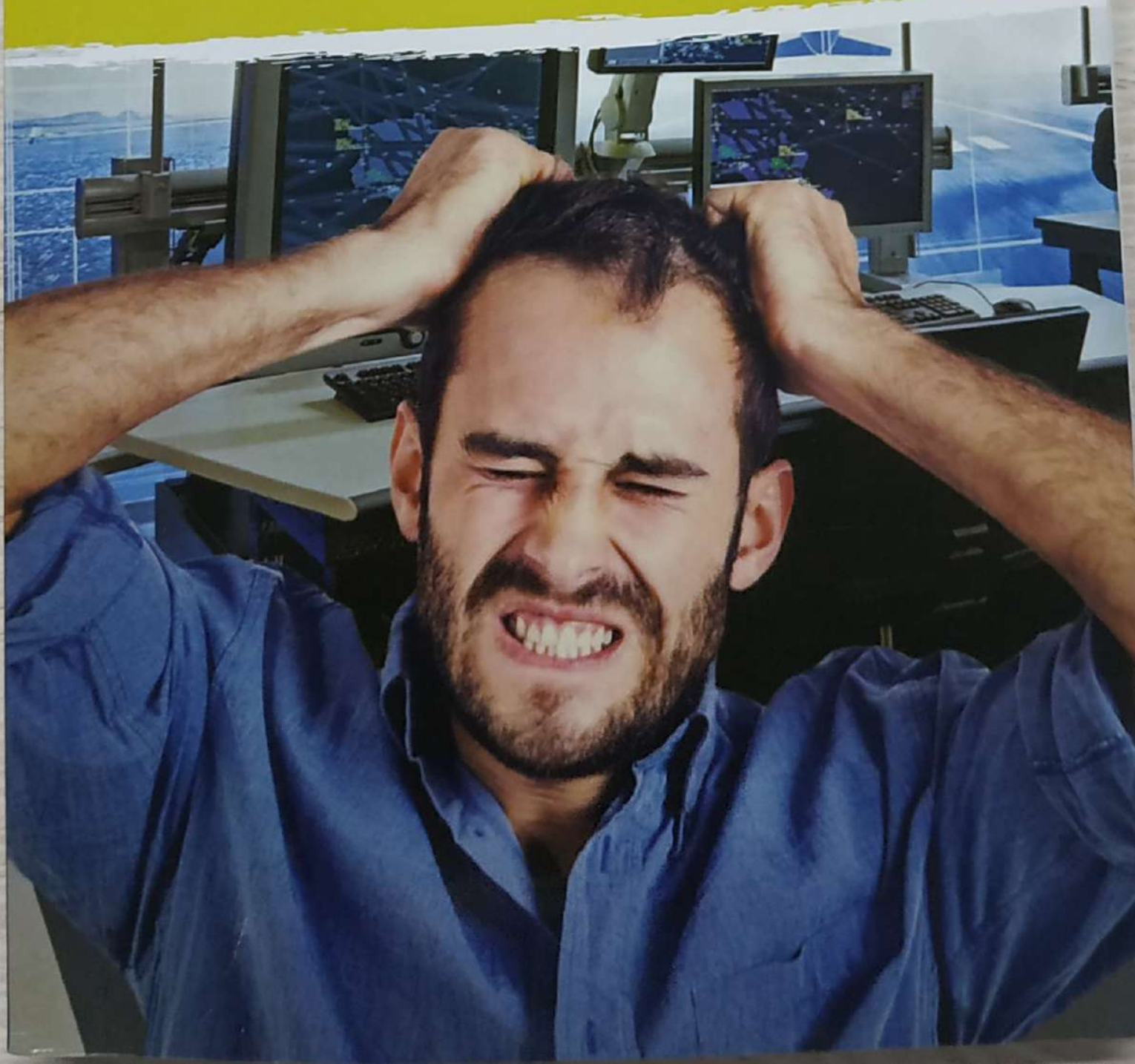


Dr. Lalu Muhammad Saleh, S.K.M., M.Kes.
Dr. dr. Syamsiar S. Russeng, M.S.
Istiana Tadjuddin, S.Psi., M.Psi.



MANAJEMEN STRES KERJA

Sebuah Kajian Keselamatan dan Kesehatan Kerja
dari Aspek Psikologis pada ATC



MANAJEMEN STRES KERJA

(Sebuah Kajian Keselamatan dan Kesehatan Kerja dari Aspek Psikologis pada ATC)

UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. Penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. Penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

Dr. Lalu Muhammad Saleh, S.K.M., M.Kes.

Dr. dr. Syamsiar S. Russeng, M.S.

Istiana Tadjuddin, S.Psi., M.Psi.

MANAJEMEN STRES KERJA
(Sebuah Kajian Keselamatan dan
Kesehatan Kerja dari Aspek Psikologis pada ATC)

The logo for 'deepublish' features a stylized lowercase 'd' inside a circle, followed by the word 'eepublish' in a lowercase, sans-serif font.

glorify and develop the intellectual of human's life

**MANAJEMEN STRES KERJA
(SEBUAH KAJIAN KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA DARI ASPEK PSIKOLOGIS PADA ATC)**

Lalu Muhammad Saleh, Syamsiar S. Russeng & Istiana Tadjuddin

Editor :
Nurul Mawaddah Syafitri, S.K.M.

Penyunting :
Iva Hardi Yanti, S.K.M., M.Kes.

Desain Cover : Herlambang Rahmadhani

Sumber : www.shutterstock.com

Tata Letak : Amira Dzatina Nabila

Proofreader : Avinda Yuda Wati

Ukuran :
viii, 181 hlm, Uk: 15.5x23 cm

ISBN :
978-623-02-1240-6

Cetakan Pertama :
Juli 2020

Hak Cipta 2020, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2020 by Deepublish Publisher
All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT DEEPUBLISH
(Grup Penerbitan CV BUDI UTAMA)
Anggota IKAPI (076/DIY/2012)

Jl. Rajawali, G. Elang 6, No 3, Drono, Sardonoharjo, Ngaglik, Sleman
Jl. Kaliurang Km. 9,3 – Yogyakarta 55581
Telp/Faks: (0274) 4533427
Website: www.deepublish.co.id
www.penerbitdeepublish.com
E-mail: cs@deepublish.co.id

Alhamdulillah buku ini dapat terbit sesuai waktu yang direncanakan. Buku ini terbit sebagai upaya untuk menambah referensi dan bahan buat para pembaca dan penikmat buku dalam melintasi alam pikirnya. Buku ini hadir untuk mencerahkan kader bangsa dalam memahami tentang stres kerja terutama di tempat kerja. Selain itu, menjadi khasanah ilmiah untuk semua masyarakat pembaca dan penikmat buku referensi.

Buku ini terdiri atas 8 bab yang membahas tentang manajemen stres kerja, di antaranya batasan dan konsep stres kerja, stresor, instrumen stres kerja, manajemen stres kerja, teknik relaksasi, penelitian terkait dengan stres kerja, dan beberapa hal yang dapat menjadi pedoman untuk mengatasi timbulnya stres kerja di tempat kerja, terutama di sektor penerbangan khususnya profesi ATC.

Buku ini dapat menjadi bahan bacaan bagi praktisi, akademisi, maupun mahasiswa karena memiliki kelebihan dengan buku lainnya yang mengkaji stres kerja karena memiliki penjelasan yang luas dan komprehensif. Buku ini banyak menggunakan literatur *review* dari jurnal ilmiah dan ditambahkan dengan hasil riset yang telah dilakukan oleh penulis dan beberapa hasil riset stres kerja lainnya dari peneliti lainnya.



MANAJEMEN STRES KERJA

Sebuah Kajian Keselamatan dan Kesehatan Kerja
dari Aspek Psikologis pada ATC



Penerbit Deepublish (CV BUDI UTAMA)
Jl. Rajawali, Gang Elang 6 No.3, Drono, Sardonoharjo, Ngaglik, Sleman
Jl. Kalurang Km 9,3 Yogyakarta 55581
Telp/Fax : (0274) 4533427
Anggota IKAPI (076/DIY/2012)
cs@deepublish.co.id @penerbitbuku_deepublish
Penerbit Deepublish www.penerbitbukudeepublish.com

Kategori : Psikologi

ISBN 978-623-00-1240-6



9 786230 212406